



Tobias Vonderlehr & Nik Vonderlehr GbR

## Lern- und Förderzentrum Stressfrei

Zur Reffenstraße 2a (Alte Schule)  
63654 Büdingen – Vonhausen

Tel.: 06042-9534869  
Fax: 06042-979337  
E-Mail: [lfz-stressfrei@web.de](mailto:lfz-stressfrei@web.de)  
Web: [www.lfz-stressfrei.de](http://www.lfz-stressfrei.de)



**Tobias Vonderlehr**

Bachelor of Arts Bildungswissenschaften,  
Erziehungswissenschaftler und Pädagoge

Zertifizierter Nachhilfelehrer  
Lerntherapeut und Lerncoach  
Anti-Angst-Coach  
Fachautor für Dr. Raabe-Verlag, Kohl-  
Verlag, Diplomica-Verlag



**Nik Vonderlehr**

Diplomierter Legasthietrainer (EÖDL)  
Dyskalkulie-Trainer  
Lerntherapeut und Lerncoach  
AD(H)S-Coach (Optimind)  
Anti-Angst-Coach  
Psychologischer Berater  
Fachautor für Dr. Raabe-Verlag, Kohl-  
Verlag

### Wir bieten Ihnen vornehmlich im Einzelunterricht:

- Nachhilfe
- Beratung
- verschiedene pädagogische Testverfahren
- Legasthietraining
- LRS-Training (Lese-Rechtschreib-, Schwäche)
- Dyskalkulietraining
- Lerntherapie und Lerncoaching
- Training der Sinneswahrnehmungen
- Natur- und Umweltpädagogik
- Erlebnispädagogik
- Konzentrations-/ Aufmerksamkeitstraining
- Entspannungsverfahren
- Anti-Angst-Coaching
- AD(H)S-Training
- Vorbereitung auf Abschlussprüfungen
- Vorbereitung für den Übergang auf weiterführende Schulen
- Kurse zu Lernmethoden, -organisation und -motivation
- Kursangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene